

KULLANMA TALİMATI

BUĞUMENTOL buğu

Su buharı ile inhale edilerek (solunarak) kullanılır.

- *Etkin maddeler* : 1 g Mentol, 2 g ökaliptol, 2 g nane esansı, 2 g rektifiye terementi esansı
- *Yardımcı madde* : 33 g Alkol (%96)

Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.

Bu ilaç sizin reçetesiz olarak temin edip bir doktor yardımı almadan eczacınızın tavsiyesi ile hafif bir hastalığı tedavi etmeniz içindir. Buna karşın yine de BUĞUMENTOL'den en iyi sonuçları alabilmeniz için dikkatli kullanmanız gerekmektedir.

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

Bu Kullanma Talimatında:

- 1. BUĞUMENTOL nedir ve ne için kullanılır?**
- 2. BUĞUMENTOL'ü kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
- 3. BUĞUMENTOL nasıl kullanılır?**
- 4. Olası yan etkiler nelerdir?**
- 5. BUĞUMENTOL'ün saklanması**

Başlıkları yer almaktadır.

1. BUĞUMENTOL nedir ve ne için kullanılır?

BUĞUMENTOL etkin madde olarak 1 g mentol, 2 g ökaliptol, 2 g nane esansı ve 2 g rektifiye terementi esansı içerir.

Farmasötik form: Çözelti, sıvı buğu

Farmakoterapötik grup: Diğer soğuk algınlığı preparatları

BUĞUMENTOL, 40 g'lık PE kapaklı cam şişede sunulan, çok hafif yeşilimsi berrak bir çözeltilidir.

Soğuk algınlığı ve gripten ileri gelen nezle ve burun tıkanıklığı gibi durumlarda üst solunum yollarının rahatlatılmasına yardımcı olarak kullanılabilir.

Soluk yollarının iltihaplanması (bronşit), yüz kemiklerinin içindeki hava boşluklarının iltihaplanması (sinüzit) ve benzer durumlardaki semptomların iyileştirilmesinde kullanılır.

2. BUĞUMENTOL'ü kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

BUĞUMENTOL'ü aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ

Ürünün içerisindeki maddelerden herhangi birine aşırı duyarlılığı olduğu bilinen bireylerde kullanılmamalıdır.

Gırtlak bölgesinde kasılma (glottis spazmı), oksijen yetersizliğinden ileri gelen boğulma (asfiksi) ve ani dolaşım bozukluğuna (kollaps) neden olabildiğinden bebeklerde ve süt çocuklarında kullanılması sakıncalıdır. 12 yaş altındaki çocuklarda kullanılmamalıdır.

BUĞUMENTOL'ü aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ

Sadece su buharı ile inhalasyon (solumak) içindir, ağızdan alınmaz.

Eğer devamlı ve özellikle yüksek ateşle birlikte öksürük varsa, ciddi bir rahatsızlığınız olabileceğinden, doktora başvurmadan kullanmayınız.

BUĞUMENTOL'ün yiyecek ve içecek ile kullanılması:

Yiyecek ve içeceklerle bilinen bir etkileşimi yoktur.

Hamilelik:

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

BUĞUMENTOL'ün gebe kadınlarda kullanımına ilişkin yeterli veri mevcut değildir. İnsanlara yönelik potansiyel risk bilinmemektedir.

Gerekli olmadıkça gebelik döneminde kullanılmamalıdır.

Gebelik döneminde kullanımında anneye sağlayacağı yarar ile bebekte meydana gelebilecek potansiyel riskler göz önünde bulundurulmalıdır.

Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza danışınız.

Emzirme:

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Mentol, ökaliptol, nane esansı ve rektifiye terementi esansı'nın insan ya da hayvan sütü ile atıldığına ilişkin yetersiz/sınırlı bilgi mevcuttur. Mentol, ökaliptol, nane esansı ve rektifiye terementi esansı'nın süt ile atılmasına yönelik fizikokimyasal ve eldeki farmakodinamik/toksikolojik veriler nedeniyle memedeki çocuk açısından bir risk olduğu göz ardı edilemez. BUĞUMENTOL emzirme döneminde kullanılmamalıdır.

Emzirme döneminde kullanımında anneye sağlayacağı yarar ile bebekte meydana gelebilecek potansiyel riskler göz önünde bulundurulmalıdır.

Araç ve makine kullanımı

Araç ve makine kullanımı üzerine bilinen bir etkisi yoktur.

BUĞUMENTOL'ün içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler

BUĞUMENTOL, alkol içermektedir. Ancak kullanım yolu nedeniyle herhangi bir uyarı gerektirmemektedir.

Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı

Bilinmemektedir.

Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandıysanız lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.

3. BUĞUMENTOL nasıl kullanılır?**Uygun kullanım ve doz / uygulama sıklığı için talimatlar:**

Hekim tarafından başka bir şekilde tavsiye edilmemişse;

Gerekirse 2 saat ara ile uygulanabilir.

Uygulama yolu ve metodu:

BUĞUMENTOL Buğu, yalnızca buhar yoluyla inhale edilerek kullanılır.

Bir tas kaynar suya bir çay kaşığı Buğumentol damlatılır. Başa bir örtü örtülerek, çıkan buhar 5 dakika süreyle teneffüs edilir. Tahrişten korunmak için gözler kapatılır. Soğuk ve rutubetli havalarda, grip ve nezle salgınlarında, mendile damlatılıp kullanılabilir.

Değişik yaş grupları:**Çocuklarda kullanım:**

Gırtlak bölgesinde kasılma (glottis spazmı), oksijen yetersizliğinden ileri gelen boğulma (asfiksi) ve ani dolaşım bozukluğuna (kollaps) neden olabildiğinden bebeklerde ve süt çocuklarında kullanılması sakıncalıdır. 12 yaş altındaki çocuklarda kullanılmamalıdır.

Yaşlılarda Kullanım:

Özel bir doz ayarlamasına gerek yoktur.

Özel kullanım durumları**Böbrek/Karaciğer yetmezliği:**

Böbrek/Karaciğer yetmezliği ile ilgili özel bir bildirim bulunmamaktadır.

Eğer BUĞUMENTOL'ün etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.

Kullanmanız gerekenden fazla BUĞUMENTOL kullandıysanız:

BUĞUMENTOL'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.

BUĞUMENTOL'ü kullanmayı unutursanız:

Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.

BUĞUMENTOL ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler:

BUĞUMENTOL ile tedavi sonlandırıldığında herhangi bir olumsuz etki beklenmez.

4. Olası yan etkiler nelerdir?

Yan etkiler aşağıdaki kategorilerde gösterildiği şekilde sıralanmıştır:

Çok yaygın : 10 hastanın en az birinde görülebilir.

Yaygın : 10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.

Yaygın olmayan : 100 hastanın birinden az, fakat 1.000 hastanın birinden fazla görülebilir.

Seyrek : 1.000 hastanın birinden az, fakat 10.000 hastanın birinden fazla görülebilir.

Çok seyrek : 10.000 hastanın birinden az görülebilir.

Bilinmiyor : Eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor.

Tüm ilaçlar gibi, BUĞUMENTOL'ün içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Aşağıdakilerden biri olursa, BUĞUMENTOL'ü kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildirin veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:

- Alerjik reaksiyonlar (Kızarıklık, kaşıntı, şişme (özellikle yüz ve boğazda), baş dönmesi, nefes bozukluğu)

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir.

Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin BUĞUMENTOL'e karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi oldukça seyrek görülür.

Seyrek:

- Gözlerde iritasyon.

Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.

Yan etkilerin raporlanması

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri www.titck.gov.tr sitesinde yer alan "İlaç Yan Etki Bildirimi" ikonunu tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)'ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

5. BUĞUMENTOL'ün saklanması

BUĞUMENTOL'ü çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.

25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

Son kullanma tarihi ile uyumlu olarak kullanınız.

Ambalajın üzerinde belirtilen son kullanma tarihinden sonra BUĞUMENTOL'ü kullanmayınız.

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz BUĞUMENTOL'ü kullanmayınız.

Ruhsat Sahibi : Drog-san İlaçları San. ve Tic. A.Ş.
Oğuzlar Mah. 1370. sok. No: 7/3
06520 Balgat-ANKARA

Üretim yeri : Drog-san İlaçları San. ve Tic. A.Ş.
06760 Çubuk-ANKARA

Bu kullanma talimatı --/--/---- tarihinde onaylanmıştır.